

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Советский районный социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних»



Ваш путь к сердцу ребёнка



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

ПРАВИЛА Нашей Семьи

МЫ БЛАГОДАРИМ ДРУГ ДРУГА

ДЕЛАЕМ
ПРИЯТНЫЕ
СЮРПРИЗЫ

ВСЕГДА
ЧЕСТНЫ

Прощаем и забываем обиды

МЫ ЛЮБИМ

ПОСМЕЯТЬСЯ

И БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ

ОБНИМАЕМСЯ

*и просто
любим...*



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

5 путей к сердцу ребёнка



➤ Прикосновения

Допустимы: объятия, поглаживания, похлопывания по плечу. Обнимайте вашего ребенка не менее четырех раз в день (обычные утреннее приветствие и поцелуй на ночь не считаются).

➤ Поощрительные слова

В семье должны много разговаривать. Похвала должна быть искренней, конкретной.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



5 путей к сердцу ребёнка



➤ **Время (совместно проведённое)**

Главное — быть вместе, уделять внимание. Время, проведенное вместе дома, один на один — вот чего на самом деле хотят дети, говорящие на языке «время».

➤ **Подарки**

Делаются безусловно (не за что-то, а просто так). Вручение подарка: должен быть упакован, во время вручения можно прикоснуться.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

5 путей к сердцу ребёнка



➤ **Помощь**

Если ребенок просит помочь ему сделать поделку, сшить новое платье для куклы, навести порядок в комнате, то ему нужно внимание родителей.

Помогайте малышу с радостью, старайтесь от всей души, показывайте своим примером, как важно поддерживать друг друга.



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



Как помочь ребенку в кризисной ситуации

- ✓ Разговаривать, выражать поддержку (объятия, совместные занятия, подарки, вкусная еда, похвала и др.)
- ✓ Помогать конструктивно решать проблемы с учёбой
- ✓ Помнить, что физическое и психологическое благополучие ребёнка важнее школьных оценок.
- ✓ Научиться самому и научить ребенка применять навыки расслабления, регуляции своего эмоционального состояния в сложных, критических для него ситуациях (см. в книге О.В. Вихристок «Что нужно знать родителям о подростковых суицидах?»)





Основные принципы разговора с ребёнком, находящимся в кризисном состоянии

- ❖ Успокоиться самому
- ❖ Уделить всё внимание ребёнку
- ❖ Вести беседу так, будто вы обладаете неограниченным запасом времени и важнее этой беседы для вас сейчас ничего нет
- ❖ Избегать нотаций, уговаривания, менторского тона речи
- ❖ Дать ребёнку возможность высказаться и говорить только тогда, когда перестанет говорить он



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



Примеры ведения диалога с



подростком, находящимся в кризисном состоянии



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ – СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

1. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Ненавижу учебу, школу и т.п.», СПРОСИТЕ: «Что именно тебя раздражает?» «Что ты хочешь сделать, когда это чувствуешь?...». НЕ ГОВОРИТЕ: «Когда я был в твоём возрасте... да ты просто лентяй!»
2. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Всем было бы лучше без меня!», СПРОСИТЕ: «Кому именно?», «На кого ты обижен?», «Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит». НЕ ГОВОРИТЕ: «Не говори глупостей. Давай поговорим о чём-нибудь другом».





Межрегиональная конференция
ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



Примеры ведения диалога с подростком, находящимся в кризисном состоянии

3. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Вы не понимаете меня!», СПРОСИТЕ: «Что я сейчас должен понять? Я действительно хочу это знать». НЕ ГОВОРИТЕ: «Кто же может понять молодежь в наши дни?»

4. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «Я совершил ужасный поступок...», СКАЖИТЕ: «Давай сядем и поговорим об этом». НЕ ГОВОРИТЕ: «Что посеешь, то и пожнешь!»





Примеры ведения диалога с

подростком, находящимся в кризисном состоянии



ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

5. ЕСЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ: «А если у меня не получится?», СКАЖИТЕ: «Если не получится, ничего страшного. Мы вместе подумаем, почему не получилось в этот раз, и что можно сделать, чтобы получилось в следующий». НЕ ГОВОРИТЕ: «Если не получится, значит ты недостаточно постарался!»

*Семья
- маленький мир,
созданный
любовью*





ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ

Наши контакты

628250, Ханты-Мансийский автономный
округ—Югра, Советский район, г.п.Пионерский, ул. Заводская, дом 2.



Режим работы

Понедельник-воскресенье

09.00-21.00

Обеденный перерыв:

13.00-14.00

Прием граждан в стационарное
отделение
социальной реабилитации
ведется круглосуточно

Тел. /факс: +7 (34675) 7-89-59

E-mail: srcn@admhmao.ru

www.совцентр.рф

Дистанционная приёмная: dtp@srcnb.ru

Тел: +79527109950





ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕТСТВА
СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ





